

... in Bewegung bringen ...

Auch aus Steinen,
die einem in den Weg gelegt werden,
kann man etwas Schönes bauen.

Johann Wolfgang von Goethe

Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel
der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupéry

Wer die Zukunft verändern will,
muss die Gegenwart stören.

Catherine Booth

Ruth Barbi

SystemIntegrative Beraterin
Coach (DGfC)

Kardinal-Graf-Galen-Straße 34
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208.97040429
info@ruthbarbi-beratung.de

www.ruthbarbi-beratung.de

RB

Ruth Barbi

- SystemIntegrative Beratung
- Coaching

*Es gibt Momente im Leben,
da weiß man einfach
nicht mehr weiter.*

- Die Beziehungen, in denen man lebt, funktionieren nicht mehr gut.
- Man fühlt sich getrieben und überfordert.
- Man zweifelt an sich selbst und traut sich nichts mehr zu.
- Alles wirkt festgefahren und hoffnungslos.
- Man möchte sich neu orientieren und weiß nicht, wie.

*Wenn Sie sich auch in solch einer
Lebenslage befinden, biete ich
Ihnen an, mit Ihnen*

- bei Problemen innerhalb der Partnerschaft, der Familie, des Berufs oder anderer Beziehungen, einen ganz neuen Blick auf Ihre Situation zu wagen und verändernde Perspektiven zu entwickeln.
- Wege aus festgefahrenen und verworrenen Situationen zu finden und Lösungsansätze zu erarbeiten.
- sich selbst mit Wertschätzung zu betrachten und Ihr Potential neu zu entdecken.
- bei Erschöpfung und Burnout Ihre Zeit und Kräfte neu einzuteilen.
- bei Wunsch nach Neuorientierung und Veränderung neue Ziele zu setzen und Schritt für Schritt zu verwirklichen.



Zu meiner Person

Mein Name ist Ruth Barbi.

Ich bin verheiratet und habe drei erwachsene Söhne. Durch meine langjährige Arbeit als Krankenschwester in einem großen Krankenhaus bin ich mit vielen, oft schweren Lebenssituationen konfrontiert worden, bei denen viel Bedarf an Hilfestellung und Beratung spürbar wurde.

Deshalb habe ich die Ausbildung zur

SystemIntegrativen Beraterin und Coach gemacht. Ich möchte Sie **in Bewegung bringen** und mit Ihnen gemeinsam in einem geschützten Rahmen nach neuen Wegen und Lösungen suchen.

– Kosten nach Absprache –

*R*uhe
*B*ewegung

*R*essourcen
*B*edürfnisse

*R*ichtung ändern
*B*alance